



# MARDI 27 JUIN 2017

## JOURNEE DECOUVERTE SPORT ET SANTE

(Entrée gratuite)  
de 10h00 à 17h00

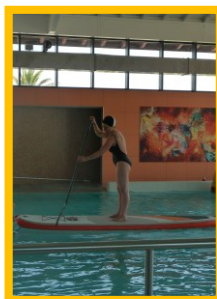
« Equilibre alimentaire et activité physique », l'atelier est animé sous forme de quizz de **10h à 12h**. Les incollables seront récompensés !



« Ateliers sportifs » proposés aux participants l'après-midi de **13h30 à 17h**.

Un goûter diététique sera proposé !

Merci de vous rapprocher de vos rééducateurs pour l'organisation



- MINI TENNIS
- MINI GOLF
- MARCHE
- NORDIQUE/MARCHE
- RUGBY
- PILATES
- MOBIL DREAM
- AQUA STAND UP  
*(prévoir maillot et bonnet de bain)*
- PLONGEE
- VELO A MAIN
- BOCCIA
- JOELETTE
- SARBACANE
- BOWLING
- TIR A L'ARC
- PELOTE

### LES EMBRUNS

Centre de Rééducation et de Réadaptation Fonctionnelle

Rue de l'Uhabia  
64210 BIDART  
05 59 51 56 56

Répondre à cette adresse mail :  
[kine.cadre@lesembruns.com](mailto:kine.cadre@lesembruns.com)

Nos partenaires : Urt 64 – Kaleoia – R.larralde – Plénitude découverte – Asso Aingarak Euskadi – Mobil Dream – Elior – Biarritz bowling côte basque-handi pelote- USB plongée



NB : Annulée en cas de pluie.