



JEUDI 21 JUIN 2018



JOURNEE DECOUVERTE SPORT ET SANTE (Gratuit) de 9h30 à 17h00

De **9h30 à 12h**,

sous forme de quizz, des ateliers et des jeux autour de
« **L'EQUILIBRE ALIMENTAIRE ET ACTIVITE PHYSIQUE** »

sont proposés (gymnase et chapelle)

Les meilleurs seront récompensés !

De **13h30 à 17h**,

« **DES ATELIERS SPORTIFS** »



sont ouverts aux participants l'après-midi ainsi qu'un goûter diététique.

Nos partenaires : Urt 64 - Sylvain Reed - Biarritz Bowling Côte Basque – Handi BO - R.Larralde - Aingarak Euskadi - Mobil Dream - Elior - Comité Départemental de Tir à l'Arc - Plongée : Les Aquanautes - Banda « Technos papys » et « Txa »

NB : Annulée en cas de pluie.

MINI TENNIS / MINI GOLF

TANGO / TAI CHI

MARCHE NORDIQUE/
MARCHE

RUGBY

ETIREMENTS

MOBIL DREAM

AQUA STAND UP
prévoir maillot et bonnet de bain

PLONGEE

AQUABIKING

VELO A MAIN

BOCCIA

JOELETTE

SARBACANE

BOWLING

TIR A L'ARC

QI GONG

SMOOCYCLETTE...

LES EMBRUNS

Centre de Rééducation et de
Réadaptation Fonctionnelle

Rue de l'Uhabia

64210 BIDART

05 59 51 56 56

Répondre à cette adresse mail :

kine.cadre@lesebruns.com